



TALLER DE RECUPERACIÓN
AMINOACIDOS

Nombres y Apellidos: _____ Grado: _____

1. ¿Qué es un aminoácido?
2. ¿Cómo es sintetizado en el organismo los aminoácidos?
3. ¿En qué alimentos se encuentran los aminoácidos esenciales?
4. ¿Por qué deben consumirse en la dieta diaria?
5. ¿Por qué son importantes los aminoácidos en la salud de los seres humanos?
6. Explica dos formas de clasificar los aminoácidos
7. Realiza en CIPA una tabla donde se relacionen los aminoácidos esenciales y no esenciales, su importancia para la salud del ser humano, características, su deficiencia que puede causar, que alimentos deben consumirse para obtener u otro aspecto que consideres.